



Mtra. Ilse Daniela González Díaz

La Mtra. Ilse Daniela González es Licenciada en Nutrición y cuenta con una Maestría en Actividad Física y Deporte con orientación en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL). Actualmente se desempeña como docente en la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL, contribuyendo a la formación de futuros profesionales en el área de la nutrición y la actividad física.

Está certificada como Antropometrista Internacional ISAK Nivel 3, lo que le permite impartir certificaciones de niveles 1 y 2 a profesionales interesados en la antropometría. Su práctica clínica se ha enfocado en la nutrición deportiva, acumulando más de 7 años de experiencia en consulta especializada en el área.

Su trayectoria combina la docencia, la práctica clínica y la capacitación profesional, consolidándose como una especialista en la evaluación, planeación y acompañamiento nutricional para el rendimiento deportivo y la salud integral.